



Kommunikation

Von den Grundlagen zur hohen Kunst

Wir tun es täglich, können es von Geburt an – und trotzdem gibt es so vieles, was wir noch zu lernen haben. Führen gelingt um ein Vielfaches besser und produktiver, wenn Sie in den gängigen **Kommunikationstechniken** bewandert sind. Im gemeinsamen Training eignen wir uns praktisch das an, was der große Kommunikationspsychologe Friedemann Schulz von Thun in seinem dreibändigen Standardwerk „Miteinander reden“ ausgearbeitet hat.

Erfahren Sie mit mir, wer und was alles an Ihrem **System Kommunikation** beteiligt ist – unter Einbeziehung unserer Sinne und mit vielen Aha-Erlebnissen.

DAS LERNEN SIE IM SEMINAR:

- Den Mut und die Fähigkeit, „echt“ zu kommunizieren
- Ein Bewusstsein für die menschlichen Bedürfnisse
- Die Bedeutung des Selbstwertgefühls

DARUM GEHT'S:

- Die Grundlagen der Kommunikation
- Das Selbstwertgefühl
- Die Bedürfnisse und ihre Bedeutung in der Kommunikation
- Wahrnehmen
- Sehen
- Hören
- Riechen

SO WIRD GEARBEITET:

- Theorieinputs
- Individuelles und gemeinsames Arbeiten
- Erfahrungsaustausch

DAUER: 2 Tage



Mag. Ulrike Claudia Würzburger
Stadtplatz 20
4221 Steyregg
M_+43 (0) 660 35 36 672
office@ucw.at, www.ucw.at