



Was Führungskräfte stärkt

7 Schlüssel für Ihre Stärke und Ihr Wohlbefinden

Sie als Führungskraft kennen so was: Während Sie gerade in ein wichtiges Mail vertieft sind, läutet das Telefon und gleichzeitig platzt jemand mit der Hiobsbotschaft in Ihr Büro, dass Sie einen Großauftrag verloren haben. Wie sollen Sie da nicht die Lust am Arbeiten und die Freude an Herausforderungen verlieren? Indem Sie auf das sogenannte **Resilienzkonzept** zurückgreifen.

Mit dem gebe ich Ihnen 7 Werkzeuge in die Hand, mit denen Sie **auch in stürmischen Zeiten in Ihrer Kraft und ausgeglichen bleiben** können.

DAS LERNEN SIE IM SEMINAR:

- Sensibilität für sich selbst
- Lust an der Selbstreflexion entdecken
- Mit Freude an die Umsetzung herangehen

DARUM GEHT'S:

- Das Resilienzkonzept
- Die 7 Resilienzfaktoren
- Die 7 Schlüssel der Resilienz

SO WIRD GEARBEITET:

- Theorieinputs
- Individuelles und gemeinsames Arbeiten
- Erfahrungsaustausch

DAUER: 1 Tag



Mag. Ulrike Claudia Würzburger
Stadtplatz 20
4221 Steyregg
M_+43 (0) 660 35 36 672
office@ucw.at, www.ucw.at